CBT No. 1 Dr. Leopoldo Río de la Loza, Ixtapaluca

# Cuidado y Uso Eficiente del Agua

## CUIDAR EL AGUA ES COSA DE TOD@S

# ¿HAS PENSADO EN LO EXTRAORDINARIO QUE ES ABRIR LA LLAVE Y TENER AGUA?

Tomarte un vaso de agua, bañarte,avar los trastes o regar las plantas son actos tan naturales, que no nos detenemos a pensar en todo lo que pasa antes de que el agua llegue anuestra casa, a nuestra vida.

Aquí, en el Estado de México contar con agua implica el trabajo de miles de personas, la extracción del subsuelo, a costa incluso del hundimiento de algunas zonas de la propia ciudad, y el traslado de millones de litros de agua de fuentes hídricas lejanas, entre otras actividades complicadas. Y es que vivimos en una urbe superpoblada, que además se ubica a más de 2 mil metros sobre el nivel del mar, lo que dificulta aún más su traslado.

El reto de toda la población de la ciudad, es entender que el agua dulce es un bien finito y escaso, que contar con ella significa un gran costo ambiental y económico para todos, y que tenemos que cuidarla en todas las formas posibles para seguir contando con ella, y sobre todo para asegurar que las generaciones futuras, también puedan tenerla. Este folleto tiene el propósito de explicarte de dónde viene el agua que usamos, las dificultades de todos los días para contar con ella, así como de proporcionarte recomendaciones para cuidarla y darle el valor que tiene. Porque si lo piensas bien, lo cierto es que podemos prescindir de muchas cosas, pero del agua ¡nunca!

# ¿CUÁNTA AGUA USAMOS?

En nuestra ciudad, el promedio de consumo de agua por cada persona es de 320 litros por día, más de la que recomienda la ONU, y de lo que consumen los países europeos.

existe zonas donde las personas viven con menos de 20 litros diarios.

# ¿DE DÓNDE NOS LLEGA?

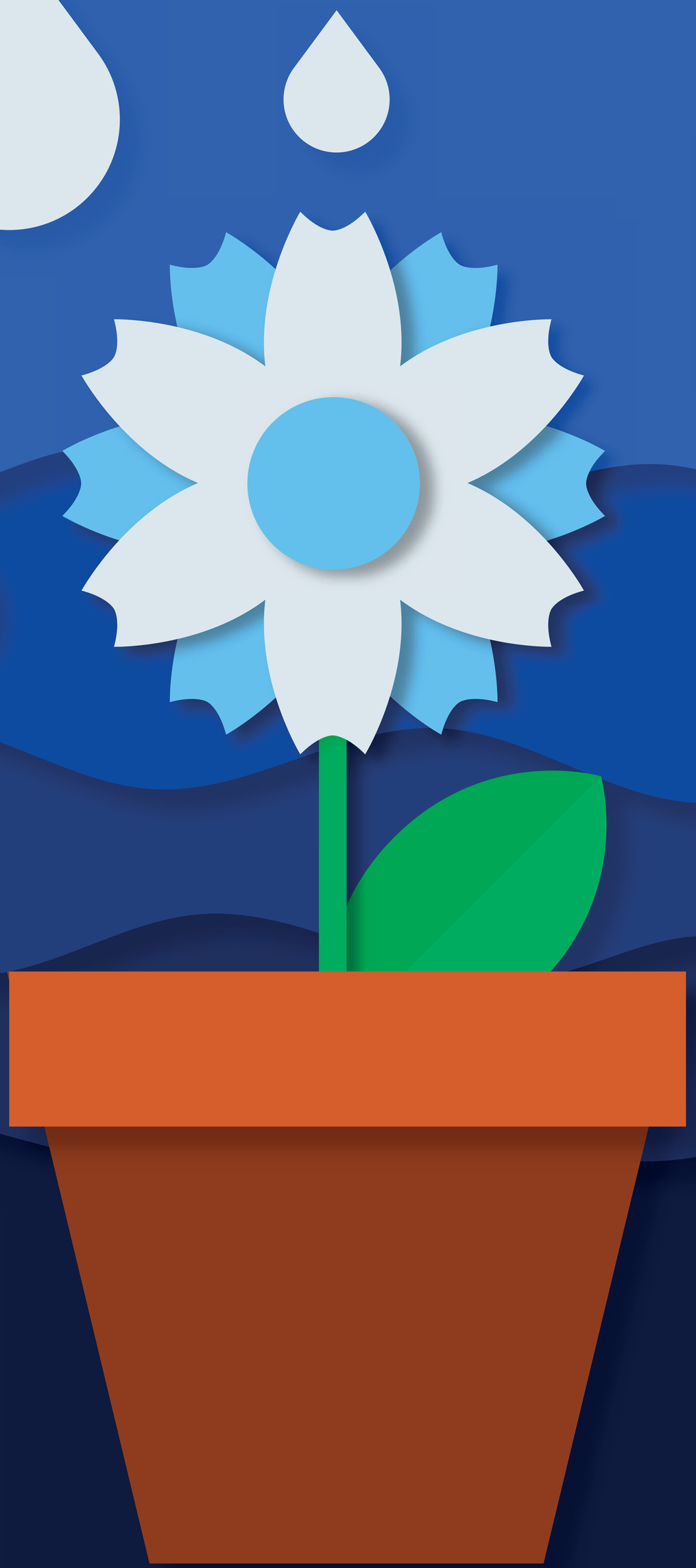
El suelo de conservación es la principal fuente de recarga del acuífero de la Ciudad de México y Estado de México: entre 60 y 70% del agua que consumimos, proviene de aquí.

Sin embargo, actualmente existe una gran sobreexplotación de estos mantos acuíferos, ya que la extracción de manantiales y pozos es mayor a la recarga, por dos razones fundamentales: la creciente demanda de la población y la reducción de zonas de captación de agua de lluvia. Se estima que por cada hectárea de suelo de conservación que se urbaniza la recarga de agua se reduce en 2.5 millones de litros de agua al año.

Nuestra segunda fuente más importante de abasto de agua son los sistemas Lerma y Cutzamala.

El Lerma se construyo en los años cuarenta, ante la necesidad permanente de contar con nuevas fuentes de abastecimiento y reducir los impactos por la extracción del agua del subsuelo.

Para la década de los sesenta, este sistema ya no es suficiente, se sigue sobre explotando el acuífero y la ciudad se hunde.



Por lo que en 1982 empezó a funcionar el Sistema Cutzamala, que acarrea agua desde Michoacán y el Estado de México.

Se bombea el líquido a 1,600 metros hacia arriba, y recorre 127 kilómetros aproximadamente, para surtir de agua a la Ciudad de México.

## Y... NO LA CUIDAMOS

Increíblemente, en nuestra ciudad desperdiciamos entre 35 y 40% del agua que llega. Esto sucede tanto en la infraestructura pública como en nuestras casas. Las principales razones del desperdicio de agua en la ciudad son:

- Deficiencias en la operación e infraestructura para la captación y distribución del agua.
- Malos hábitos de consumo en los usuarios y fugas domésticas.
- Falta de una cultura del cuidado del agua.

# ES TIEMPO DE ACTUAR

Como puedes ver, el tema del cuidado y el uso eficiente del agua es responsabilidad compartida, autoridades y ciudadanía tenemos mucho por hacer. Y decididamente, tu participación para seguir contando con el vital líquido es fundamental.

Por eso, aquí te damos unas cuantas ideas y te proponemos pequeños cambios en el uso del agua en tu vida diaria, que además nos permitirán ir construyendo una nueva cultura del aprovechamiento del agua.

El primer paso para cuidar el agua, como en todos los asuntos públicos, es que te informes, participes y monitorees a las autoridades y a tus representantes; que analices las medidas que se toman sobre el tema o bien que propongas aquellas que pueden ayudarnos a cuidar nuestro recurso y que benefician a tod@s.

# TE RECOMENDAMOS

Tomar conciencia de que el costo que pagas por el agua es inferior a su valor verdadero y que llegará el momento en que costará mucho más, por lo que debemos cuidarla y valorarla.

Riega jardines y macetas por la noche o muy temprano para evitar la evaporación del agua.

Enjuaga y limpia tu navaja de afeitar en un recipiente, no con la llave del agua abierta.

No compres botellitas de agua, llena un recipiente rellenable.

Al lavarte los dientes, utiliza sólo un vaso de agua.

# TE RECOMENDAMOS

Revisa periódicamente las llaves del agua y las tuberías, para evitar fugas.

Coloca un buen filtro o purificador en tu casa y dile no al agua embotellada.

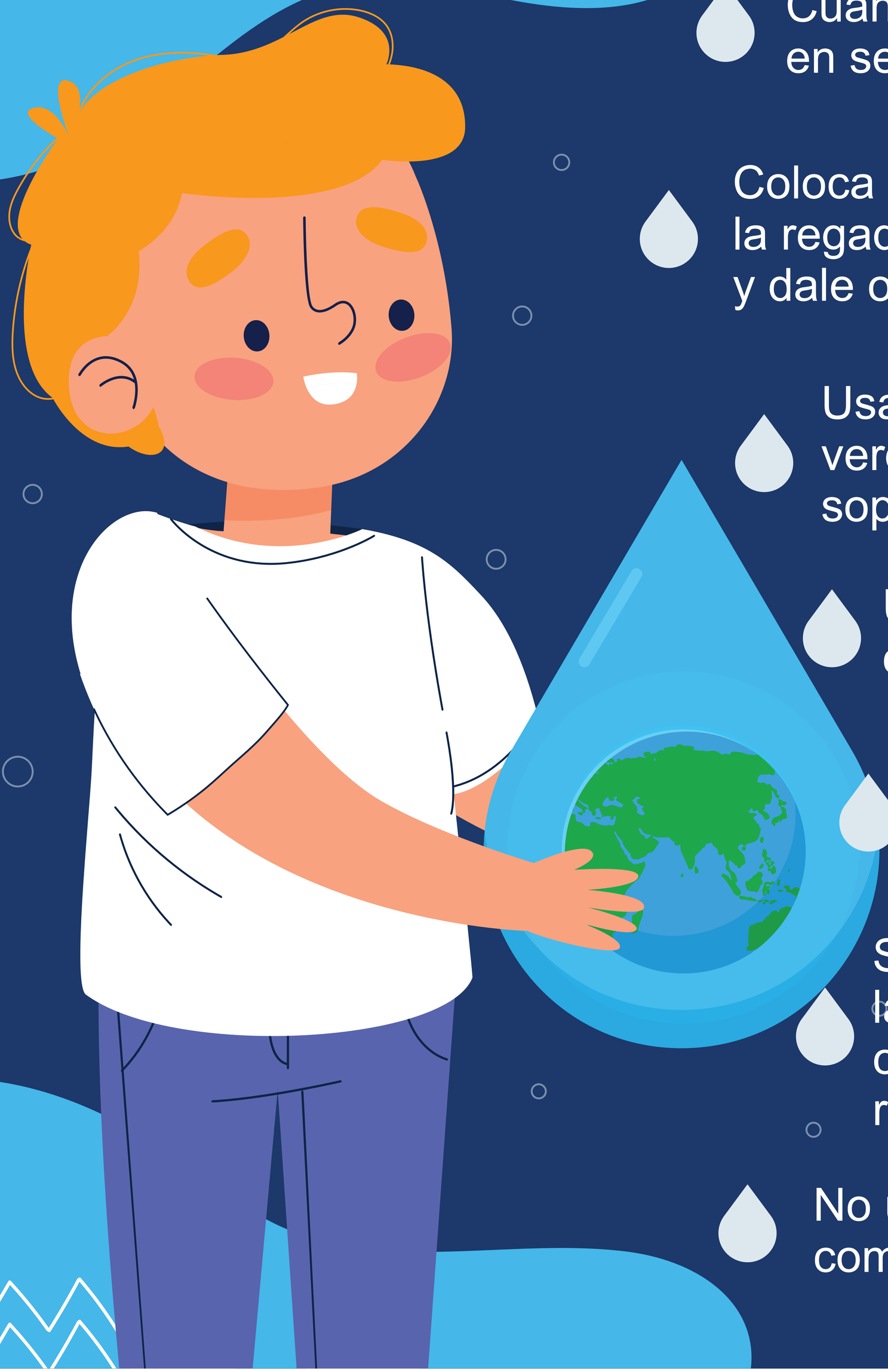
Instala dispositivos ahorradores como: llaves, regaderas, inodoros, mingitorios, etc

Cierra las llaves mientras te enjabonas.

Recolecta el agua de lluvia para regar las plantas o limpiar la casa.

Si ves manchas de humedad en paredes y techos, son señales de fugas, identifica la causa y repáralas.

# TE RECOMENDAMOS



Cuando barras la calle, hazlo en seco, no con la manguera.

Coloca una cubeta debajo de la regadera mientras te bañas y dale otro uso.

Usa poca agua para cocer verduras y no la tires, prepara sopas con ella.

Usa la lavadora sólo con cargas completas.

Utiliza la mínima cantidad de detergente.

Si lavas la ropa en el lavadero, reutiliza el agua con la que enjuagaste para remojar la siguiente tanda.

No utilices la taza del baño como basurero.

# AGUA VIRTUAL

Adicionalmente al buen uso y cuidado que debemos tener y promover del agua que todos los días usamos, también se debe considerar el agua virtual que consumimos.

El agua virtual es la cantidad de agua que se utiliza para la producción o integración de un producto o servicio. No la vemos pero se consume, según lo que compramos y usamos. Te sorprendería la cantidad de agua que se necesita para la fabricación de bienes que diariamente utilizamos.

El agua virtual también es nuestra responsabilidad, está relacionada con la forma en que consumimos productos. Si lo hacemos inteligentemente evitando comprar lo que no necesitamos y artículos que vienen de lejos, estaremos contribuyendo al cuidado del agua y del medio ambiente.

# TE SUGERIMOS

- No arrojes aceite, líquido de frenos o anticongelante al drenaje. Son sustancias altamente contaminantes.
- Produce tus propias verduras.
- Prefiere alimentos locales y de temporada.
- Compra ropa de buena calidad y atemporal que te dure mucho tiempo.
- Procura evitar los empaques y embalajes.
- Reduce tu consumo de carne. Requiere de menos agua la producción de semillas y vegetales.
- Haz menos residuos y lleva bolsas de tela cuando vayas de compras.

# CUIDAR EL AGUA
# ES COSA DE TOD@S

FUENTE DE LA INFORMACIÓN: http://data.sedema.cdmx.gob.mx/sedema/images/archivos/campanas/cuidar-agua/cuidar-agua.pdf